

ФОРМАТ ОПИСАНИЯ ЗАНЯТИЯ. Проект.

Фамилия Имя Отчество автора: Евдокимова А. В., Аверяскина Т.В

1. Возрастная группа: все группы

2. Тема: «Поход выходного дня»

3. Цель: Повышение стремления родителей использовать двигательную деятельность с детьми в повседневной жизни для формирования основ здорового образа жизни.

4. Задачи:

Для детей:

- углублять знания детей о факторах, влияющих на состояние своего здоровья и окружающих;
- воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни;
- вызвать интерес к спорту и физическим упражнениям.

Для родителей:

- дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми;
- расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей;
- способствовать созданию активной позиции родителей в совместной оздоровительной деятельности в ДОУ;
- заинтересовать родителей в укреплении здорового образа жизни в семье.

5. Организационно-педагогические условия и описание:

ЯНВАРЬ:

Родителям предложили принять участие в выполнении заданий Адвент -календаря "Ура, каникулы!"

Фото о выполненных заданиях необходимо было самостоятельно опубликовать в ВК группе нашего детского сада с хештегом [#Ураканикулы@mbdou29](#), подписав фамилию и имя участника.

Самая активно участвующая группа была награждена сладкими призами, а участники, выполнявшие все задания, были награждены памятными презентами.

Адвент -календаря "Ура, каникулы!"

2 января – Покатайся на санках(буране)

3 января – Слепи снеговика или снежную крепость

4 января – Покорми птиц

5 января – Сходи на каток всей семьей

6 января – В гости к елке! (фото с елкой на центральном стадионе)

7 января – Прогуляйся по лесу

8 января – Покатайся с горки



ФЕВРАЛЬ:

- В группе раннего возраста прошла родительская гостиная «Крепка семья - сильна Россия», посвященное международному дню семьи. В рамках семейной гостиной родители и дети пели песни, в веселых соревнованиях принимали участие семьи воспитанников. Мероприятие закончилось чаепитием и вручением сладких подарков.





- В группе "Пчёлка" прошёл спортивный досуг, посвящённый Дню защитника Отечества.
Праздник начался с поднятия флага Российской Федерации и исполнения Гимна.
Затем последовали веселые эстафеты.
Дети вместе с папами продемонстрировали всю свою силу, ловкость и смекалку.
Ребята исполнили для гостей задорную песню и два танца.
Всё участники соревнований получили медали.
Папам и мальчикам были вручены сувениры и подарки.



- В подготовительной группе «Капельки» прошёл спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества «Дал присягу-назад ни шагу!»

Радость, веселье, торжество разделили с детьми и гости праздника — родители воспитанников, дедушки и бабушки, братья, сестры.

Праздник начался с исполнения гимна РФ.

Затем последовали веселые эстафеты, которые начались с приветствия двух команд «Моряков» и «Десантников»: «Принеси погонь», «Переправа», «Кенгуру», «Попади в мишень» и т.д.

Дети вместе с папами и братьями продемонстрировали всю свою силу, ловкость и смекалку на празднике. По окончании всех конкурсов, пока жюри подсчитывали результаты соревнований дети исполнили песню «Эх, ребята». Затем девочки исполнили танцевальную композицию «Моя Россия».

https://vk.com/video-202032161_456239215

МАРТ:

- Пригласили в выходной родителей всех возрастных групп принять участие в турнире "Хоккей на валенках".

В турнире приняли участие четыре команды:

- "Супер мамы"
- "Пчёлки"
- "Горошины"
- "Солнышко"





- В преддверии женского праздника сборная команда родителей нашего детского сада приняла участие в товарищеском турнире в «Хоккей на валенках» среди женщин нашего поселка.



АПРЕЛЬ:

- В спортивной школе пос.Подтёсово прошёл семейный праздник "Папа, мама, я-счастливая семья!" В мероприятии приняли участие семейные команды двух детских садов пос.Подтёсово.

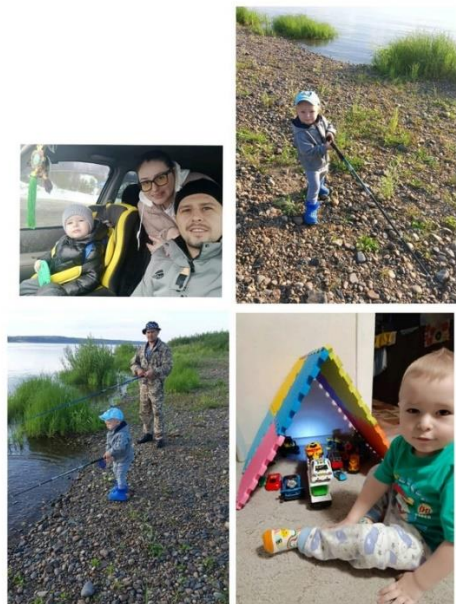


- Был объявлен конкурс семейных совместных фотографий.

Темы:

1. Совместное творчество
2. Спорт
3. Увлечения
4. Отдых

Фотографии выкладывали в группе ВК нашего детского сада под хештегом, например: [#СемьяИвановых](#) [#ВолшебнаяСилаСемьи](#)



- В спортивной школе пос. Подтёсово прошёл семейный праздник "Папа, мама, я - счастливая семья!" В мероприятии приняли участие семейные команды двух детских садов пос. Подтёсово.

МАЙ:

Интересным мероприятием стало проведение праздничного спортивно-развлекательного утренника "Привал молодого бойца".

На привале дети и их родители с большим азартом участвовали в спортивных эстафетах:

- "экипаж машины боевой"

- "снайперы"
- "минное поле"
- "салют"и т.д.

Звучала музыка военных лет.

А в конце привала всех ждала вкусная солдатская каша.



