

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



## ВНИМАНИЕ!

Безопасным считается лед не тоньше 10 см.



## ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД!



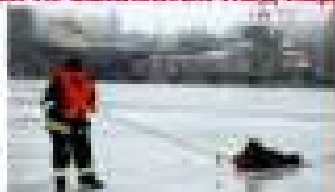
- Если ты провалился под лёд, немедленно избавься от предметов, которые держал в руках.
- Раскинь руки как можно шире, чтобы удержаться за кромку льда, не повреждая её.
- Переместись к тому краю, где тебя не унесёт подводным течением.
- Вылезай на лёд ползком, не делая резких движений, прижав грудь к ледяной поверхности.
- Выбравшись из воды, откатись к тому месту, откуда пришел, и дальше передвигайся ползком.



• Если ты не в силах перемещаться самостоятельно, раскинь ноги и руки как можно шире и зови на помощь.

## ЕСЛИ ТЫ УВИДЕЛ, КАК ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД

- Дай ему знать, что помощь придет.
- Немедленно зови на помощь взрослых.
- Позвони в службу спасения по телефону **112**.

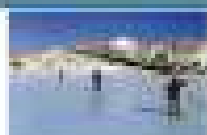


## СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО!

- Ни в коем случае не ходи весной по льду, особенно под мостами, вблизи поворотов реки и возле берега. В этих местах лед тает раньше.
- Кромке льда не приближайтесь ни в коем случае!
- Не вставайте на отколовшиеся от обшивки поверхности льдины, так как они могут перевернуться, и вы провалитесь под лёд.
- Очень опасен кодрозатый лёд, который представляет собой замерзший во время метели снег.



## РЕКОМЕНДУЕТСЯ!



- При движении по льду группой соблюдайте дистанцию друг от друга 5-6 метров.
- При переходе водоема на лыжах пользуйтесь проложенной лыжней.
- Если лёд непрочен, необходимо прекратить движение и возвратиться по своим следам скользящим шагом, без отрыва ног от поверхности льда.
- Если лёд очень тонкий и трещит под ногами, ложись на лёд и перемещайся ползком или переползайся.